



### **Kommunikation Unternehmen**

Daniela Henger  
Pressesprecherin Personal und Organisation  
Telefon: +49 841 89-44491  
E-Mail: [daniela.henger@audi.de](mailto:daniela.henger@audi.de)  
[www.audi-mediacycenter.com](http://www.audi-mediacycenter.com)

### **Audi-Nahaufnahme**

## **Kulturabend bei Audi: Varieté-Künstler Martin von Barabü zu Veränderung**

Ingolstadt, 19. Februar 2020 –Veränderungen sind für viele mühsam, jeder wünscht sich Sicherheit und Orientierung – gerade in Zeiten großer Umbrüche. Das Audi-Gesundheitswesen hat das Thema Veränderung deshalb am Dienstagabend, 18. Februar, mal anders aufgegriffen und Audi-Mitarbeiterinnen und -Mitarbeiter zum Kulturabend „**Ver-rückt – mit Veränderungen gut leben**“ eingeladen. Varieté-Künstler Martin von Barabü zeigte im Auditorium des Bildungswesens auf humorvolle, lockere Art, wie das Lebenspuzzle mit oft wechselnden Motiven gleichzeitig in einem verlässlichen, stabilen Rahmen stattfinden kann. Der Kulturabend ist Teil der aktuellen Audi-Kampagne „Jeder hat Psyche. Warum nicht darüber reden?“. Sie gibt es seit dem letztjährigen internationalen Tag der seelischen Gesundheit (10. Oktober). Die Kampagne soll einen selbstverständlicheren Umgang mit dem Thema psychische Gesundheit fördern. Dazu sind in den nächsten Monaten weitere Formate für die Audianerinnen und Audianer geplant.

Im Gespräch schaute Martin von Barabü mit den folgenden Experten aus unterschiedlichen Perspektiven auf das Thema „Veränderungen“. Ihre Statements:

- **Ute Heinrich**, Audi-Gesundheitswesen, Projektleiterin „Jeder hat Psyche. Warum nicht darüber reden?“: *„Mit der Kampagne hat sich viel verändert – die Menschen trauen sich über ihre Psyche zu sprechen.“*
- **Andreas Schuld**, Oberarzt Zentrum für psychische Gesundheit, Klinikum Ingolstadt: *„Die Welt dreht sich immer schneller – wie finde ich meine Balance?“*
- **Peter Mosch**, Vorsitzender Gesamtbetriebsrat der AUDI AG und Schirmherr der Kampagne „Jeder hat Psyche“: *„Viele Beschäftigte sind verunsichert wegen der bevorstehenden Veränderungen im Arbeitsleben.“*
- **Andreas Zelzer**, Personalleiter Audi Ingolstadt: *„Schätzt das Vergangene – begrüßt das Neue.“*
- **Andreas Haller**, Leiter Audi-Gesundheitswesen: *„Da immer mehr Menschen weniger körperlich und mehr mental arbeiten, werden die Fragen der psychischen Gesundheit in der Arbeitsmedizin immer wichtiger.“*