

Ingolstadt, 27. Januar 2007

## Motorsport

### Audi Werksfahrer auf dem Prüfstand

- **Winter-Training auf der Sonnenalp im Allgäu**
- **Medizinischer Check der körperlichen Fitness**
- **Mentale Saisonvorbereitung stand im Vordergrund**

Wie kommst du mit der Hitze im DTM-Cockpit klar? Hättest du nicht auch einmal Lust, in Le Mans zu starten? Wie gefällt dir der neue Audi R8? Fragen wie diese hörte man in den vergangenen Tagen auf der Sonnenalp in Ofterschwang häufig. Eine Woche lang bereiteten sich die Audi Werksfahrer gemeinsam mit Audi Motorsportchef Dr. Wolfgang Ullrich und ihren Teamchefs intensiv auf die Motorsport-Saison 2007 vor. Beim gemeinsamen „Winter-Training“ der Audi DTM- und Sportwagen-Stars ging es neben der Überprüfung der körperlichen Fitness dieses Mal vor allem um die mentale Vorbereitung auf die bevorstehenden Aufgaben.

AUDI AG  
Kommunikation  
85045 Ingolstadt  
[www.audi.com](http://www.audi.com)

„Team Building“ lautete das Motto. „Wir haben die Zeit dieses Mal noch stärker als in den vergangenen Jahren dazu genutzt, uns persönlich näher zu kommen, uns besser kennen zu lernen, ineinander noch mehr Vertrauen zu haben und so für Audi eine noch bessere Leistung zu bringen“, erläutert Audi Motorsportchef Dr. Wolfgang Ullrich. „Weil wir einige neue Fahrer in unseren Reihen haben und eine neue Gruppe bilden müssen, war dieser Aspekt besonders wichtig“, ergänzt Audi Teamarzt Dr. Christian John, der das Audi Winter-Training einmal mehr routiniert leitete.

Bei gemeinsamen sportlichen Aktivitäten und intensiven Gesprächen lernten sich die Audi Piloten in den acht Tagen noch besser kennen und verstehen. „Auch wenn die meisten von uns schon lange bei Audi sind, erfährt man doch immer wieder Interessantes über die anderen“, sagt Audi Werksfahrer Mattias Ekström, DTM-Champion des Jahres 2004. „Und natürlich ist es wichtig, die neuen Fahrer kennen zu lernen.“

Diese fühlten sich in der Audi Mannschaft auf Anhieb wohl. „Wir sind im Team toll aufgenommen worden, die Stimmung ist prima“, stellten Lucas

Luhr und Mike Rockenfeller, zwei der Audi Neuzugänge für die Saison 2007, fest. Audi Teamarzt Dr. Christian John zeigte sich im Gegenzug beeindruckt von der Fitness der Newcomer. „Früher mussten wir mit jungen Fahrern oft bei Null anfangen“, erinnert er sich. „Heute kommen sie mit einer tollen Form zu unserem Winter-Training.“

Alle Audi Piloten wurden auf der Sonnenalp medizinisch untersucht und auf den Prüfstand gestellt. „Genau wie bei der Technik der Rennautos ist die Entwicklung in den vergangenen Jahren auch hier nicht stehen geblieben“, sagt Dr. John. „Wir können die Muskelkraft mit den modernen Maschinen in einzelnen Regionen überprüfen und sehen anhand der Daten, was sich im Laufe der Jahre verbessert oder auch verschlechtert hat.“

AUDI AG  
Kommunikation  
85045 Ingolstadt  
[www.audi.com](http://www.audi.com)

Besonders wichtig ist dabei die Ausdauer – bei Sportwagen-Rennen genauso wie in der DTM. „Der Sportwagen-Pilot braucht noch mehr Muskelkraft im Schulterbereich, weil er sehr hohe G-Kräfte aushalten muss“, sagt Dr. Christian John. „Außerdem muss er sehr lange am Stück fahren. In der DTM sind eher die hohen Temperaturen im Cockpit ein Thema. Wir haben bis zu 60 Grad gemessen. Das ist schon eine ziemliche Belastung. Zum Glück sind die DTM-Rennen relativ kurz.“

Ob beim Aqua Jogging, Nordic Walking, Langlauf oder bei Mannschaftsspielen wie Basketball – neben der Fitness stand auch bei den sportlichen Aktivitäten auf der Sonnenalp stets das Thema „Teamgeist“ im Vordergrund. Denn Sportwagen-Rennen und die DTM sind ein Mannschaftssport. „Natürlich möchte ich selbst Rennen gewinnen und Meister werden, aber ich werde vor allem alles dafür tun, dass am Ende ein Audi vorne ist“, sagt Audi Werksfahrer Timo Scheider. Genau das ist die Einstellung, die Audi Motorsportchef Dr. Wolfgang Ullrich von seinen Piloten erwartet.

**Kommunikation Motorsport**  
**Telefon +49 (0)841 89 34200, Telefax +49 (0)841 89 38617**  
**E-Mail [motorsport-media@audi.de](mailto:motorsport-media@audi.de)**

**Fotos vom Winter-Training und weitere Informationen finden Sie im Internet:**  
**[www.audi-motorsport.info](http://www.audi-motorsport.info) (Akkreditierung nötig)**